



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. : 338 5956215 - Fax 0421 1880141

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Ciclovacanza lungo il lago di Costanza – 8/9/10/11/12 luglio 2015

Programma definitivo:

mercoledì 8 luglio: ritrovo a San Donà di Piave (Piazza Rizzo) alle **ore 06.30** per la sistemazione delle bici nell'apposito carrello; **ore 07.00 partenza** (in autobus+carrello) **da San Donà verso Bregenz (A)** (via Mestre-Verona-Brennero- Innsbruck-Landeck, circa 606 km - 8 ore); soste tecniche lungo il percorso; arrivo intorno alle ore 15 a Bregenz; sistemazione in albergo e scarico bici. Visita della città.

Cena, pernottamento e colazione presso **Hotel Deutschmann** - Rheinstrasse, 83 A-6900 Bregenz

Tel. +43 5574 67740 - <http://www.deutschmann-bregenz.at/>

giovedì 9 luglio: colazione in albergo; **ore 8.15:** ritrovo davanti all'albergo; **ore 8.30** partenza in bici per percorrere il tratto Bregenz-Konstanz (ca 71 km). Sosta ad Altenrhein (ca 24 km). Pranzo al sacco ad Arbon (ca 40 km). Arrivo a Konstanz nel pomeriggio; sistemazione in albergo e visita della città (tempo permettendo). Cena, pernottamento e colazione a Konstanz presso **Hotel Aqua** - Opelstrasse 6g, 78467

Konstanz – Tel. +49 (0) 7531 12737-0 - Fax +49 (0) 7531 12737-99

info@aqua-hotel.de - <http://www.aqua-hotel.de>.

venerdì 10 luglio: colazione in albergo; **ore 8.15:** ritrovo davanti all'albergo; **ore 8.30** partenza in bici per l'escursione Konstanz/Stein am Rhein/Radolfzell/Konstanz (circa 75 km). Sosta a Stein am Rhein (ca 30 km). Pranzo al sacco a Wangen (ca 37 km). Sosta a Radolfzell (ca 55 km). Rientro a Konstanz nel tardo pomeriggio. Cena, pernottamento e colazione presso **Hotel Aqua**.

sabato 11 luglio: colazione in albergo; **ore 8.15:** ritrovo davanti all'albergo; **ore 8.30** partenza per escursione Konstanz/Wallhausen/Uberlingen/Meersburg/Friedrichshafen in bici (ca 51 km); dopo 18 km in bici, alle ore 11.05, prendiamo il traghetto Wallhausen/Uberlingen ca 15 min di navigazione (*). Sosta a Uberlingen. Pranzo al sacco a Meersburg (ca 32 km). Arrivo a Friedrichshafen nel pomeriggio. Sistemazione in hotel e visita della città. Cena, pernottamento e colazione presso **Hotel Comfort**.

Ailinger Straße 128 – 88046 Friedrichshafen – Tel. +49 7541 36000 – Fax +49 7541 3600175

info@comfort-hotel-friedrichshafen.de - <http://www.comfort-hotel-friedrichshafen.de/>

(*) da valutare una visita (a pagamento) all'isola di Mainau: in questo caso il pranzo al sacco verrebbe consumato a Wallhausen prima di prendere il traghetto che parte alle ore 13.05

domenica 12 luglio: colazione in albergo; **ore 8.15:** ritrovo davanti all'albergo; **ore 8.30** partenza per escursione Friedrichshafen /Bregenz (ca 40 km). Visita all'isola di Lindau (ca 25 km). Pranzo al sacco. Ore 12.30 arrivo a Bregenz e carico bici sul carrello. Ore 13.00 inizio del viaggio di ritorno da Bregenz a San Donà. Arrivo a S.Donà verso le ore 21.00.

Note:

- Capogita: Gianni Murer
- Accompagnatore cicloturistico: Alberto Fiorin
- Gli aspetti logistici verranno curati da Gianni Murer, Roberta Soncin e Isabella Marin
- Assistenza tecnica e primo soccorso: Angelo Ragazzi, Loris Smaniotto, Franco de Sutti e Dino Rui.
- Telefono SOLO per casi di emergenza: + 39 338 5956215
- Le bici devono essere in perfetto ordine soprattutto per quanto riguarda freni, cambio e gomme.
- E' obbligatorio portare con sé almeno una camera d'aria di riserva.
- L'uso del casco è vivamente consigliato
- Ogni partecipante è tenuto a rispettare le norme contenute nel 'Regolamento Escursioni' riportate nel calendario delle escursioni di FIAB Vivilabici per il 2015.
- E' opportuno che ogni partecipante memorizzi nel proprio cellulare un numero ICE (In Caso di Emergenza) corrispondente alla persona da contattare in situazioni di particolare gravità.
- In caso di condizioni meteo avverse il programma potrà subire delle modifiche.