



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it

Sito internet: www.vivilabici.it



Ciclovacanza lungo la ciclabile del fiume Mur – 9/10/11/12/13 luglio 2014

Programma di massima:

1° giorno: ritrovo a San Donà di Piave (Piazza Rizzo) alle **ore 06.30** per la sistemazione delle bici nell'apposito carrello; **ore 07.00 partenza** (in autobus+carrello) **da San Donà verso Sankt Michael im Lungau** (via Tarvisio-Villach-Spittal - circa 300 km - 4 ore); Arrivo intorno alle ore 11.00 a Sankt Michael im Lungau: scarico bici. Inizio pedalata intorno alle ore alle 12.00. In serata arrivo a Murau e sistemazione in albergo dopo aver percorso in bici **circa 55 km**.
Cena, pernottamento e colazione presso l' **Hotel Brauhaus**

2° giorno: Murau-Judenburg (circa **65 km**). Pranzo al sacco (*) .Cena, pernottamento e colazione a Judenburg presso **Hotel Jufa Judenburg**.

3° giorno: Judenburg/Bruck an der Mur (circa **60 km**). Pranzo al sacco (*) .Cena, pernottamento e colazione a Bruck an der Mur presso **Hotel Landskrone**.

4° giorno: Bruck an der Mur/Graz (circa **60 km**). Pranzo al sacco (*) Cena, pernottamento e colazione a Graz presso **Hotel Roomz Graz**.

5° giorno: al mattino visita della città di Graz; nel pomeriggio: **viaggio di ritorno da Graz a San Donà**, via Klagenfurt, Villach, Tarvisio (circa 385 km - 5 ore). Arrivo a S.Donà entro le ore 20.00.

(*) ogni albergo dispone di parcheggio chiuso e custodito per le biciclette e fornisce, al momento della partenza, un cestino-viaggio con panini frutta e bevande.

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2014 .

Com'è il percorso ?

La Mur Radtour (o **Mur Radweg**) è una delle piste ciclabili più lunghe e ben attrezzate dell'Austria. Per 365 chilometri costeggia, in territorio austriaco, l'omonimo fiume portando alla scoperta di una regione verde e accogliente, rigorosamente in sella a una bici. Parte dalle sorgenti del fiume Mur, nel Parco Nazionale degli Alti Tauri (il più grande d'Europa), situato nel Salzburger Lungau e arriva fino alla città termale di Bad Radkersburg, al confine con Slovenia e Ungheria, passando attraverso piccoli borghi e il capoluogo della regione Stiria, Graz. L'itinerario da noi proposto non parte dalle sorgenti del fiume Mur ma **da Sankt Michael im Lungau (m 1075 s.l.m.)** e arriva **a Graz (m 353 s.l.m.)**. È un **percorso medio-facile** che si snoda su tranquille piste ciclabili e strade secondarie, dove non mancano occasioni per visitare posti interessanti. È prevalentemente in discesa ma non mancano, soprattutto nella parte iniziale, brevi salite a volte ripide ma corte (per cui si potranno percorrere a piedi con bici alla mano) a volte con dislivelli di 100 metri diluiti in qualche km.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Per questo tipo di viaggio è consigliata la city bike o similare comunque una bicicletta con un cambio efficiente per consentire di adeguare la pedalata alla velocità del gruppo e per superare le piccole salite che si incontrano. Sono sconsigliate le biciclette con copertoni tipo "corsa", troppo sottili, meno confortevoli e più facili alla foratura. **In ogni caso la bicicletta deve essere priva di borse o cestini fissi, che rendono problematico il carico sul carrello porta biciclette.**

Quali sono i costi ?

La quota di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, è di **420 euro** a persona. Per la camera singola (disponibilità limitatissima) è previsto un supplemento complessivo di 65 euro.

Cosa comprende la quota di partecipazione ?

La quota comprende il viaggio di andata da S. Donà a St. Michael im Lungau e ritorno da Graz a S. Donà con autobus GT + carrello portabici (servizio fornito da ATAP di Pordenone); autobus a disposizione della comitiva per tutta la durata della ciclovacanza, sia per il trasporto dei bagagli che per l'eventuale recupero di persone in difficoltà; cena, pernottamento e colazione negli hotel sopraindicati (escluse le bevande della cena); cestino viaggio per il 2°, 3°, 4° e 5° giorno; assicurazione infortuni per l'intera durata del viaggio (l'assicurazione RCT è già compresa nella quota di iscrizione alla FIAB).

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) e **Livio Ciancimino** (347 1894527 - livioc70@gmail.com) mentre la guida lungo il percorso, che fornirà anche informazioni sui luoghi visitati, sarà il giornalista scrittore e ciclovaggiatore **Alberto Fiorin**.

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione ci si può rivolgere alla Cartoleria ABC di S. Donà (Via Jesolo 56 – tel. 0421 52078) **versando un anticipo di 100 euro** oppure si può inviare un'email a postmaster@vivilabici.it ed effettuare un bonifico bancario intestato a: Associazione Culturale Vivilabici - Banca di Monastier e del Sile - Filiale di Mussetta - 30027 San Donà di Piave (Ve) - IBAN: IT48P0707436280009000000212 scrivendo nella causale "Anticipo quota di partecipazione alla Ciclovacanza 2014 di ... (nome e cognome del/dei partecipante/i)".

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia, matrimoniale) anche indirizzo email e/o numero di cellulare e numero della tessera FIAB. **L'iscrizione va effettuata entro il 1 marzo 2014.**