



## Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)  
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)  
Tel.: 338 5956215 – Fax : 0421 188014  
e-mail: [associazione@vivilabici.it](mailto:associazione@vivilabici.it) - web: [www.vivilabici.it](http://www.vivilabici.it)



### ***Parma città Ducale e la sua provincia, da Verdi a Guareschi*** **5-6-7-8 luglio 2017**

#### **Programma:**

#### **Mercoledì 5 luglio – viaggio in autobus da S. Donà a Parma, visita della città e pedalata pomeridiana con visita alla Reggia di Colorno accompagnati dagli amici di FIAB Parma (km 40)**

Ore 06.00: ritrovo a San Donà di Piave, Piazza Rizzo, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 06.30: partenza in autobus verso Parma (percorso autostradale S.Donà-Padova-Bologna-Modena-Parma).

Ore 10.30: arrivo a Parma e visita guidata della città (Battistero, Duomo e Teatro Farnese).

Ore 13.00: Pranzo al sacco presso il Parco Ducale.

Ore 14.00: In bici verso Colorno per visitare (alle ore 16.00), con una guida, la reggia omonima.

Ore 18.00/19.00: Rientro a Parma e sistemazione in albergo (1).

Ore 20.00: Cena in albergo.

(1) **Best Western Hotel Farnese Parma (\*\*\*\*)** - Via Reggio, 51/A - 43126 - Parma (PR)

Tel.: +39 0521 994247 - Fax: +39 0521 992317 E-mail: [farnese.pr@bestwestern.it](mailto:farnese.pr@bestwestern.it)

Sito web: <http://www.farnesehotel.it/>

#### **Giovedì 6 luglio – Torrechiara e la Corte di Giarola con FIAB Parma, km 70**

Colazione in albergo.

Ore 8.30: partenza in bici verso Torrechiara in compagnia degli amici di FIAB Parma: visita del castello e della sua Camera d'Oro.

Sosta per il pranzo del pellegrino alla Badia di Santa Maria della Neve (piccola Badia fondata nel 1471 da Pier Maria Rossi, dal magnifico chiostro affrescato).

L'itinerario si snoda poi ai piedi dell'appenino parmense verso la rocca di Sala Baganza nelle cui suggestive cantine si trova il Museo del Vino, un percorso espositivo e sensoriale interamente dedicato al vino di Parma, alla sua storia e alla sua cultura che visiteremo. Rientro in bici in hotel. Cena e pernottamento in hotel.

#### **Venerdì 7 luglio – la bassa parmense e Giuseppe Verdi, km 65 (o 80), con la guida di Davide Pagani (2)**

Colazione in albergo.

Ore 8.30: partenza in bici da Parma e visita ad un caseificio di Parmigiano per vedere tutta la lavorazione e scoprire i segreti del re dei formaggi !

Ore 11.00: si riparte alla volta di Gramignazzo dove si pranzerà al sacco, con il cestino fornito dall'albergo, in un parchetto (possibilità di ripararsi in caso di maltempo).

Dopo pranzo si prosegue alla volta di Polesine Parmense per visitare la cantina Spigaroli e i suoi Culatelli appesi al soffitto. Una delle meraviglie enogastronomiche di Parma.

Si pedala poi fino a Busseto: visita al Teatro all'interno del Castello Pallavicino e visita all'esterno della Casa natale di Giuseppe Verdi. Da valutare, in base ai tempi, la possibilità di allungare il percorso fino a San Secondo Parmense (km 80). **Rientro in autobus in hotel.** Cena e pernottamento in hotel.

(2) <http://www.bikefoodstories.it/>

#### **Sabato 8 luglio – la bassa parmense e Giuseppe Verdi, km 48 (o 62), con la guida di Davide Pagani**

Colazione in albergo.

Ore 8.30: partenza in bici da Parma per raggiungere Brescello lungo piste ciclabili e strade a basso traffico.

Visita alla città con guida. Si termina con degustazione di prodotti tipici gratuita.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo all'interno dei locali dell'oratorio di Brescello (presenza di numerosi bar in Paese)

Dopo pranzo si pedala gli ultimi 15 km per arrivare a Guastalla, sull'argine del Po. Da valutare, in base ai tempi, la possibilità di allungare il percorso fino a Suzzara (km 62).

Ore 16.30: carico delle bici sul carrello.

Ore 17.00: partenza in autobus per il viaggio di ritorno (Guastalla o Suzzara, Mantova, Verona, Padova, Mestre, San Donà).

Ore 20.00: arrivo a San Donà (Piazza Rizzo).

Capogruppo: ISABELLA MARIN (335 5461260)