



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Tel.: 338 5956215 – Fax : 0421 188014
e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Da Cortina d'Ampezzo a San Donà di Piave **30-31 agosto e 1 settembre 2019**

Programma di massima:

Venerdì 30 agosto – viaggio in autobus da S. Donà a Cortina d'Ampezzo (BL) – in bici da Cortina a Belluno – 75/80 km

Ore 06.00: ritrovo a San Donà di Piave, Piazza Rizzo, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 06.30: partenza in autobus per Cortina (sosta tecnica poco prima di Longarone).

Ore 09.00: arrivo a Cortina (stazione autobus), scarico bici e **bagagli** (l'autobus NON ci seguirà durante il viaggio!).

Ore 09.30: Partenza in bici lungo la ciclabile delle Dolomiti: Cortina, S. Vito di Cadore, Borca di C. (pausa caffè), Tai di C.

Ore 12.00/13.00: sosta per il **pranzo al sacco** a Tai di Cadore (km 30)

Ore 13.00: si prosegue per Perarolo, Longarone, Soverzene, Belluno (soste lungo il percorso).

Ore 17.30: Arrivo in albergo (1) a Belluno. Sistemazione nelle camere. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena presso ristorante/pizzeria La Bussola (a 100 metri dall'Hotel).

(1) Hotel Europa Executive (**)** - Via Vittorio veneto, 158/O - 32100 BELLUNO

Tel.: 0437 930196 - E-mail: info@europaexecutive.it - Sito web: www.europaexecutive.it

Sabato 30 agosto – percorso in bici da Belluno a Valdobbiadene (TV) – circa 65 km

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo.

Ore 8.30/9.00: partenza in bici lungo il percorso: Belluno, Salce, Sédico (pausa caffè), S. Giustina, Busche.

Ore 12.00-13.30: Sosta a Busche, in riva al Piave, per il **pranzo al sacco** con il cestino fornito dall'albergo (1).

Ore 13.30: si prosegue per Marzai, Caorera, Vas, Segusino, S. Vito, Valdobbiadene (soste lungo il percorso).

Ore 17.30: Arrivo in albergo (2) a Valdobbiadene. Sistemazione nelle camere. Tempo libero..

Ore 20.00: Cena in albergo.

(2) Hotel Diana (**)** - Via Roma, 49 - 31049 Valdobbiadene (TV)

Tel.: 0423 976222 - E-mail: info@hoteldiana.org - Sito web: www.hoteldiana.org

Domenica 1 settembre – percorso in bici da Valdobbiadene a San Donà di Piave – 75/80 km.

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo.

Ore 8.30/9.00: partenza in bici lungo il percorso: Valdobbiadene, Bigolino, Vidor, Crocetta del Montello, Ciano (pausa caffè), Nervesa della Battaglia, Ponte della Priula.

Ore 12.00-13.30: Sosta a Ponte della Priula per il **pranzo al sacco** con il cestino fornito dall'albergo (2).

Ore 13.30: si prosegue per S. Michele di Piave, Cimadolmo, Stabiuzzo, Ponte di Piave, Salgareda, Romanzio, Noventa di Piave, San Donà di Piave (soste lungo il percorso).

Ore 17.30/18.00: Arrivo a San Donà di Piave..

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di FIAB San Donà di Piave Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2019.

Com'è il percorso ?

Il percorso comprende: la **ciclabile delle Dolomiti da Cortina a Tai** e il suo prosieguo verso Perarolo, Longarone e Belluno; da Belluno in poi si procede su tratti di ciclabile e strade per lo più secondarie lungo il corso del Piave (alternando destra e sinistra orografica) fino a Valdobbiadene; la terza tappa da Valdobbiadene a S. Donà continua a seguire il corso del fiume Piave (da Vidor a Ponte della Priula sulla sponda destra e da ponte della Priula a S. Donà su quella sinistra).

Lunghezza delle tappe: 75/80 per la prima e la terza; 65-67 per la seconda.

Profilo altimetrico: il percorso è prevalentemente in discesa ma ondulato soprattutto nella prima tappa e, in misura minore, nella seconda.

Prima tappa: si parte da quota 1.236 m per arrivare ai 389 m di Belluno. Quindi una tappa in costante discesa anche se non mancano i tratti in salita.

Seconda tappa: dai 389 m di Belluno ai 253 di Valdobbiadene (TV) con qualche breve strappo in salita soprattutto nell'ultimo tratto.

Terza tappa: dai 253 m di Valdobbiadene ... ai 3 m del centro di S. Donà. E' la tappa più facile (esclusa la lunghezza).

Difficoltà complessiva: *media* (per la lunghezza delle tappe e per i dislivelli in salita).

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Lungo il percorso sono presenti alcuni tratti non asfaltati si consiglia di utilizzare city-bike, mountain bike o trekking bike dotate comunque di un buon cambio !! **E' vivamente sconsigliato l'uso di zaino a spalla.**

Ogni partecipante deve trasportare il proprio bagaglio ?

Sì. L'autobus, dopo lo scarico di bici e persone se ne ritorna alla base per cui si procede in autonomia anche per il trasporto bagagli. A tal proposito si consiglia di utilizzare due borse posteriori (impermeabili!): una per mettere gli accessori di abbigliamento per la giornata, alimenti e bevande e l'altra con gli altri indumenti ed effetti personali.

Quali sono i costi ?

Il contributo di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, **calcolato sulla base di 25 paganti**, è di **180 euro** a persona.

Per la **camera singola** (*disponibilità limitatissima*) è previsto un **supplemento di 40 euro**.

Cosa comprende il contributo di partecipazione ?

Comprende: spese di trasporto da S. Donà a Cortina, due cene (bevande escluse), due pernottamenti e colazioni presso gli alberghi indicati; due cestini pranzo per sabato 30 agosto e domenica 1 settembre; assicurazione infortuni per l'intera durata del viaggio e spese di organizzazione.

Cosa NON comprende il contributo di partecipazione ?

NON comprende il pranzo al sacco del primo giorno, le bevande durante le cene e tutto quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) mentre la guida lungo il percorso è affidata a **Flavio Boccato** (347 5709970 – bccflv@libero.it) che sarà aiutato da altri soci di FIAB Vivilabici.

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione ci si può rivolgere alla Cartoleria ABC di S. Donà (Via Jesolo 56 – tel. 0421 52078), **da venerdì 28 giugno fino a sabato 27 luglio, versando l'intero importo**, oppure un acconto di 50 € e il saldo entro la data indicata.

In alternativa si può prima inviare una comunicazione di interesse via email a postmaster@vivilabici.it oppure telefonicamente al 338 5956215 e, dopo aver ricevuto riscontro positivo, effettuare un bonifico bancario intestato a:

Associazione "Vivilabici" - Banca Intesa Sanpaolo – Corso Silvio Trentin, 84 - 30027 San Donà di Piave (Ve)
IBAN: **IT20L0306967684510728725609**.

Scrivere nella causale: Quota/e di partecipazione all'escursione "Val di Fassa/Val di Fiemme" del/dei socio/i ... (nome e cognome del/dei partecipante/i).

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia o matrimoniale) anche: dati anagrafici (*), indirizzo email (*), numero di cellulare (*), numero della tessera FIAB(*), eventuali intolleranze o preferenze alimentari.

(*) SOLO nel caso siano variati rispetto a recenti comunicazioni.

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Il contributo di partecipazione è calcolato su un numero minimo di 25 paganti. In caso di un numero di adesione inferiore verrà richiesta una integrazione.

In caso di rinuncia è previsto un rimborso solo se c'è il subentro di un altro socio (in questo caso vengono trattenute solo le spese di organizzazione quantificate in 10 euro).

Per tutti gli altri casi il rimborso è subordinato alla decisione dell'albergo.

Verrà comunque trattenuta la parte relativa alle spese di trasporto e alle spese di organizzazione (60 euro).

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il "regolamento escursioni" riportato nel programma delle escursioni di FIAB San Donà di Piave VIVILABICI per il 2019.