



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel.: 338 5956215 – Fax : 0421 188014

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Le valli laterali della val Pusteria

28, 29 e 30 giugno 2019

Programma di massima:

Venerdì 28 giugno – viaggio in autobus da S. Donà a Dobbiaco e poi in bici da Dobbiaco a Valdaora di Mezzo, attraverso la Val di Casies (circa 55 km in bici)

Ore 6.30: ritrovo a San Donà di Piave, Piazza Rizzo, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 7.00: partenza in autobus verso Dobbiaco (sosta tecnica presso Hotel 4 Valli, poco prima di Longarone).

Ore 10.00: arrivo alla stazione ferroviaria di Dobbiaco, scarico bici.

Ore 10.30: inizio pedalata da Dobbiaco verso Villabassa e Monguelfo da dove si risale la **Val di Casies**.

Ore 12.30: pranzo al sacco a Planca di Sotto.

Ore 13.30: Si riprende a pedalare verso S. Martino e S. Maddalena (ultimo paese della Val di Casies) dopo di che si ridiscende con sosta a Tesido per visita alla Chiesa di S. Giorgio la cui esistenza è documentata già 200 anni prima dell'anno 1000. La pedalata prosegue poi per Monguelfo e Valdaora.

Ore 17.30 (circa): Arrivo a **Valdaora di Mezzo** e sistemazione negli alberghi (1) e (2), 3 stelle. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena nell'albergo (1).

(1) **Hotel Olaga** - Piazza Peter Sigmayr 16 - 39030 Valdaora di Mezzo (BZ)

Tel.: 0474 496141 - E-mail: hotel@olaga.it - Sito web: www.olaga.it

(2) **Boutique Hotel Am Park** - Piazza Peter Sigmayr 12 - 39030 Valdaora di Mezzo (BZ)

Tel.: 0474 496146 - E-mail: hotel@ampark.com - Sito web: www.ampark.com

Sabato 29 giugno – in bici da Valdaora di Mezzo verso Riscione, Brunico e Campo Tures fino a Cadi Pietra ... e ritorno in pullman (circa 46 km in bici)

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo dagli alberghi (1) e (2).

Ore 8.30: partenza in bici verso il Brunico (via Valdaora di Sotto e Riscione).

Ore 10.00: arrivo a Brunico, visita al cimitero militare e pausa caffè.

Ore 11.00: si riprende a pedalare verso Campo Tures.

Ore 12.30: pranzo al sacco a Campo Tures con cestino fornito dagli alberghi.

Ore 13.30: visita guidata al Castello di Tures.

Ore 14.30: si prosegue in bici lungo la Valle Aurina fino alla località di Cadi Pietra.

Ore 15.45: arrivo a Cadi Pietra, carico bici sul carrello e spostamento in autobus fino a Prato Magno.

Ore 16.30: arrivo a Prato Magno, breve passeggiata e pausa gelato.

Ore 17.00: si risale in pullman per il rientro in albergo.

Ore 18.15: arrivo agli alberghi (1) e (2), senza scaricare le bici !!

Ore 20.00: Cena nell'albergo (1).

Domenica 30 giugno – in autobus e in bici lungo la Valle di Anterselva e la Val Pusteria fino a Vandoies o Rio di Pusteria (55/60 km in bici)

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo dagli alberghi (1) e (2) e carico bagagli.

Ore 8.30: partenza in autobus verso il Lago di Anterselva.

Ore 9.00: arrivo al parcheggio, scarico bici e visita al Lago di Anterselva.

Ore 10.00: si scende lungo la valle. *Percorso:* Anterselva di Mezzo, Anterselva di Sotto (visita al biotopo con bici a mano), Rasun, Perca (breve pausa), Brunico (percorsi circa 35 km).

Ore 13.00: pranzo al sacco a Brunico con cestino fornito dagli alberghi.

Ore 14.00: si riparte in bici da Brunico lungo la ciclabile della Pusteria fino a Vandoies (o Rio Pusteria).

Ore 16.00: Carico bici sul carrello.

Ore 16.30: Partenza in autobus per il rientro a S. Donà.

Ore 20.30/21.00: Arrivo a a S. Donà (piazza Rizzo).

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di FIAB San Donà di Piave Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2019.

Com'è il percorso ?

Il percorso comprende alcune tra le più belle ciclabili dell'Alto Adige: quelle della Val Pusteria e delle sue valli laterali (Val di Casies, Valle di Anterselva, Val di Tures e Valle Aurina).

Per ridurre la difficoltà abbiamo previsto l'utilizzo del pullman per qualche spostamento così da ridurre la lunghezza e/o la difficoltà della seconda e terza tappa. La prima tappa prevede un tratto in leggera ma costante salita, da Monguelfo a S. Maddalena in Casies, con un dislivello di circa 400 metri spalmato su una lunghezza di poco più di 16 km. Per evitare gli ultimi 2 km di salita ci si può, ovviamente, fermare a S. martino in Casies.

Si tratta quindi di un'escursione medio/facile.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Il percorso è per la maggior parte asfaltato anche se non mancano tratti di strade non asfaltate per cui si consiglia di utilizzare: city bike, trekking bike, mountain bike ... o bici a pedalata assistita. L'importante è che siano dotate di cambio adeguato ai saliscendi e freni in perfetta efficienza. Si consiglia l'uso del casco mentre è vivamente sconsigliato l'uso di zaino a spalla.

Ogni partecipante deve trasportare il proprio bagaglio ?

No. Esclusa la borsa contenente indumenti di riserva, camere d'aria e piccoli attrezzi, cibo e bevande. La borsa o il piccolo trolley con gli altri effetti personali viaggerà in autobus. ***L'autobus sarà a disposizione del gruppo per le emergenze.***

Quali sono i costi ?

Il contributo di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, ***calcolato sulla base di 30 paganti***, è di **245 euro** a persona.

Per la ***camera singola (disponibilità limitatissima)*** è previsto un ***supplemento di 20 euro***.

Cosa comprende il contributo di partecipazione ?

Comprende: spese di trasporto, 2 pernottamento+colazione+cestino pranzo per sabato 29 e domenica 30 giugno presso gli alberghi indicati; 2 cene (bevande escluse) presso Hotel Olaga; assicurazione infortuni per l'intera durata del viaggio, visita guidata al Castello di Campo Tures e spese di organizzazione.

Cosa NON comprende il contributo di partecipazione ?

NON comprende il pranzo del primo giorno, le bevande durante le cene e tutto quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Riccardo Magagnin** (338 8435171 – riccardomagagnin@libero.it) e **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) mentre per la guida lungo il percorso si alterneranno Riccardo Magagnin e **Flavio Boccato** (347 5709970 – bccflv@libero.it).

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione ci si può rivolgere alla Cartoleria ABC di S. Donà (Via Jesolo 56 – tel. 0421 52078), ***da giovedì 4 aprile fino a sabato 27 aprile, versando l'intero importo***, oppure un acconto di 100 € e il saldo entro la data indicata.

In alternativa si può inviare una comunicazione di interesse via email a postmaster@vivilabici.it oppure telefonicamente al 338 5956215 e, ***dopo aver ricevuto riscontro positivo***, effettuare un bonifico bancario intestato a:

Associazione "Vivilabici" - Banca Intesa Sanpaolo – Corso Silvio Trentin, 84 - 30027 San Donà di Piave (Ve)

IBAN: **IT20L0306967684510728725609**.

Scrivere nella causale: Quota/e di partecipazione all'escursione "Val Pusteria" del/dei socio/i ... (nome e cognome del/dei partecipante/i).

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia, matrimoniale) anche: dati anagrafici (*), indirizzo email (*), numero di cellulare (*), numero della tessera FIAB(*), eventuali intolleranze o preferenze alimentari.

(*) SOLO nel caso siano variati rispetto a recenti comunicazioni.

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei 40 posti disponibili.

Il contributo di partecipazione è calcolato su un ***numero minimo di 30 paganti***. In caso di un numero di adesione inferiore verrà richiesta una integrazione.

In caso di rinuncia è previsto un rimborso solo se c'è il subentro di un altro socio (in questo caso vengono trattenute solo le spese di organizzazione quantificate in 10 euro).

Per tutti gli altri casi il rimborso è subordinato alla decisione dell'albergo.

Verrà comunque trattenuta la parte relativa alle spese di trasporto e alle spese di organizzazione (75 euro).

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il "regolamento escursioni" riportato nel programma delle escursioni di FIAB San Donà di Piave VIVILABICI per il 2019.