



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel.: 338 5956215 – Fax : 0421 188014

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Dalla Val Camonica al lago d'Iseo lungo la ciclabile dell'Oglio

2 e 3 giugno 2018

Programma di massima:

Sabato 2 giugno – viaggio in autobus da S. Donà a Ponte di Legno (BS) – in bici da Ponte di Legno fino a Capo di Ponte (circa 45 km)

Ore 06.30: ritrovo a San Donà di Piave, Piazza Rizzo, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 07.00: partenza in autobus verso Ponte di Legno (via Mestre-Padova-Brescia Ovest in autostrada A4, quindi SP 110 e SS 42 fino a Ponte di Legno); una sosta tecnica lungo il percorso.

Ore 11.30/12.00: arrivo a Ponte di Legno, scarico bici..

Ore 12.30: Pranzo al sacco (o spuntino veloce) prima della partenza.

Ore 13.00: Partenza in bici lungo la ciclabile dell'Oglio su percorso prevalentemente in discesa anche se non mancano alcune brevi salite.

Ore 17.00: Arrivo a Capo di Ponte e breve visita guidata al Parco Archeologico Massi di Cemmo.

Ore 18.30: Sistemazione in albergo (1).

Ore 20.00: Cena in albergo.

(1) **Albergo Hotel Graffitipark (***)** - Via Sabastiano Briscioli 42 - 25044 Capo di Ponte (BS)

Tel.: +39 0364 42013 E-mail: info@graffitipark.it Sito web: www.graffitipark.eu

Domenica 3 giugno – in bici da Capo di Ponte ad Iseo (circa 65 km) – viaggio in autobus da Iseo a S. Donà

Colazione in albergo e ritiro cestino pranzo. Carico bagagli in autobus.

Ore 8.30: partenza in bici da Capo di Ponte verso Iseo. Breve sosta al Santuario di Minerva.

Ore 9.40: Pausa caffè a Cividate Camuno (Borgo Olcese).

Ore 10.00: Si prosegue verso Pisogne.

Ore 12.00: Pausa pranzo a Pisogne.

Ore 13.00: Si riprende a pedalare verso Iseo.

Ore 15.00: Arrivo ad Iseo. Visita libera della città.

Ore 16.30: Carico bici sul carrello.

Ore 17.00: Partenza in autobus per il viaggio di ritorno.

Ore 20.00: Arrivo a S. Donà.

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di FIAB San Donà di Piave Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2018.

Com'è il percorso ?

Il percorso è prevalentemente in (leggera) discesa con qualche breve salita soprattutto nella prima tappa. Si sviluppa in gran parte su percorso ciclabile protetto e su strade secondarie. Le distanze previste (45 e 65 km, rispettivamente) richiedono un minimo di allenamento.

Classificazione: medio/facile.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Data la presenza di alcuni tratti non asfaltati si consiglia l'uso di city bike o mountain bike con la possibilità di agganciare una borsa laterale dove riporre indumenti di ricambio, cibo e bevande. E' vivamente sconsigliato l'uso di zaino a spalla.

Ogni partecipante deve trasportare il proprio bagaglio ?

No. Esclusa la borsa contenente indumenti di riserva, camere d'aria e piccoli attrezzi, cibo e bevande, la borsa o il piccolo trolley con gli altri effetti personali viaggerà in autobus. L'autobus inoltre seguirà il gruppo pronto ad accogliere le persone (eventualmente) in difficoltà.

Quali sono i costi ?

Il contributo di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, **calcolato sulla base di 30 paganti**, è di **120 euro** a persona.

Per la **camera singola** (*disponibilità limitatissima*) è previsto un **supplemento di 10 euro**.

Cosa comprende il contributo di partecipazione ?

Comprende: spese di trasporto, visita guidata al Parco Archeologico Massi di Cemmo, cena pernottamento e colazione presso l'albergo indicato (comprese le bevande durante la cena); cestino viaggio per domenica 3 giugno; assicurazione infortuni per l'intera durata del viaggio e spese di organizzazione.

Cosa NON comprende il contributo di partecipazione ?

NON comprende il pranzo del primo giorno e tutto quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Isabella Marin** (335 5461260 – isabella.marin@libero.it) e **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) mentre per la guida lungo il percorso si alterneranno Isabella Marin e **Flavio Boccato** (347 5709970 – bccflv@libero.it).

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione ci si può rivolgere alla Cartoleria ABC di S. Donà (Via Jesolo 56 – tel. 0421 52078), **da mercoledì 28 marzo 2018 fino a sabato 14 aprile, versando l'intero importo**.

In alternativa si può inviare una comunicazione di interesse via email a postmaster@vivilabici.it oppure telefonicamente al 338 5956215 e, dopo aver ricevuto riscontro positivo, effettuare un bonifico bancario intestato a: Associazione "Vivilabici" - Banca Intesa Sanpaolo – Corso Silvio Trentin, 84 - 30027 San Donà di Piave (Ve)

IBAN: **IT20L0306967684510728725609**.

Scrivere nella causale: Quota/e di partecipazione all'escursione "Val Camonica e Lago di Iseo" del/dei socio/i ... (nome e cognome del/dei partecipante/i).

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia, matrimoniale) anche: dati anagrafici(*), indirizzo email (*), numero di cellulare (*), numero della tessera FIAB(*), eventuali intolleranze o preferenze alimentari.

(*) SOLO nel caso siano variati rispetto a recenti comunicazioni.

Le iscrizioni si ricevono fino ad esaurimento dei 45 posti disponibili.

La quota di partecipazione è calcolata su un numero minimo di 30 paganti. In caso di un numero di adesione inferiore verrà richiesta una integrazione della quota.

In caso di rinuncia è previsto un rimborso solo se c'è il subentro di un altro socio.

Per tutti gli altri casi il rimborso è subordinato alla decisione dell'albergo.

Verrà comunque trattenuta la parte della quota relativa alle spese di trasporto e alle spese di organizzazione (55 euro).

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il "regolamento escursioni" riportato nel programma delle escursioni di FIAB San Donà di Piave VIVILABICI per il 2018.