



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. 338 5956215 - Fax 0421 1880141

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Tre giorni a Ferrara e dintorni **22-23-24 Settembre 2023**

Programma di massima:

Venerdì 22 Settembre – viaggio in autobus da S. Donà a Carbonara di Po (MN) – in bici da Carbonara di Po a Ferrara – circa 58 km

Ore 06.30: ritrovo a San Donà di Piave, parcheggio antistante il Supermercato Cadoro di Via Vanoni 1, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 07.00: partenza in autobus per Carbonara di Po (MN). Autostrada A4 S.Donà-Mestre-Padova quindi A13 Padova, Rovigo...Carbonara di Po. Sosta tecnica lungo il percorso.

Ore 09.30: arrivo a Carbonara di Po, scarico bici (l'autobus NON ci seguirà durante il viaggio!).

Ore 10.00: Partenza in bici lungo la Ciclovia Destra Po, Sermide, Felonica, Stellata di Bondeno (km 25, sosta e visita esterna della famosa *rocca* edificata attorno all'XI secolo), Bondeno (km 33, sosta per il **pranzo al sacco**), ciclovia del canale Burana, Vigarano Pieve (al km 40 deviazione per visita esterna alla *Delizia Estense della Diamantina*), Ferrara (km 58).

Ore 17.00 (circa): Arrivo in albergo a Ferrara (1). Sistemazione nelle camere. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena presso il ristorante "Il Ciclone" (2).

- (1) **Hotel Europa (***)** - Corso della Giovecca 49 - 44121 Ferrara
Tel.: 0532 205456 - E-mail: info@hoteleuropaferrara.com - Sito web: www.hoteleuropaferrara.com
- (2) **Ristorante "Il Ciclone"** - [Via Saraceno 36 - 44121 Ferrara](#)
Tel.: 0532 210262 - E-mail: ilciclonefe@gmail.com - Sito web: www.hoteleuropaferrara.com

Sabato 23 Settembre – percorso in bici da Ferrara a Ferrara (anello dei Borgia) – circa 74 km

Colazione in albergo (1), ritiro cestino pranzo.

Ore 9.00: partenza in bici lungo il percorso: Ferrara, Aguscello, Gualdo, Voghiera (km 20, pausa caffè e visita guidata alla *Delizia del Belriguardo*), Portomaggiore (km 34 (**pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo**)), Benvignante (visita esterna ad un'altra *Delizia*, San Nicolò, Monestirolo, Gaibana, Ferrara).

Ore 17.00 (circa): Arrivo in albergo (1) a Ferrara. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena presso il ristorante "Il Ciclone" (2).

Domenica 24 Settembre – percorso in bici da Ferrara a Comacchio (circa 70 km) + rientro in autobus da Comacchio a S. Donà

Colazione in albergo (1), ritiro cestino pranzo.

Ore 9.00: partenza in bici lungo il percorso: Ferrara, Malborghetto di Boara, Malborghetto di Correggio (km 16, pausa caffè), Tresigallo (www.tresigallocittametafisica.it, km 34, visita della città e sosta per il **pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo**), Migliarino, San Giovanni, Comacchio.

Ore 16.00 (circa): arrivo a Comacchio, visita libera del centro storico, carico bici sul carrello.

Ore 17.30: partenza in autobus per il rientro (eventuale sosta tecnica lungo il percorso).

Ore 20.00 (circa) arrivo a San Donà.

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di FIAB San Donà di Piave Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2023.

Com'è il percorso ?

Il percorso si svolge lungo itinerari ciclabili (Ciclovia Destra Po e Ciclovia del Burana) e strade secondarie ed è quasi interamente asfaltato.

Lunghezza approssimativa delle tappe: 58, 74 e 70 rispettivamente.

Difficoltà complessiva: **medio-facile**.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Non essendoci particolari difficoltà si può utilizzare: city-bike, mountain bike, trekking bike o gravel bike dotate comunque di cambio, freni e pneumatici in perfetto ordine e di portabagagli per appendere le borse. **E' vivamente sconsigliato l'uso di zaino a spalla**. E' inoltre obbligatorio portare con sé almeno una camera d'aria di riserva adatta alle ruote della propria bici.

Ogni partecipante deve trasportare il proprio bagaglio ?

SI (durante la prima e la terza tappa). NON avendo l'autobus che ci segue lungo il percorso ogni partecipante deve trasportare autonomamente sia una borsa con indumenti di ricambio ed altri effetti personali, sia una borsa per mettere gli accessori di abbigliamento per la giornata, camera d'aria di riserva, e/o piccoli attrezzi per le riparazioni, alimenti e bevande. Solo durante la seconda tappa è possibile lasciare in albergo la borsa con gli effetti personali.

Quali sono i costi ?

Il contributo di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, **calcolato sulla base di 30 paganti**, è di **260 euro** a persona.

Per la **camera singola (disponibilità limitatissima)** è previsto un **supplemento di 30 euro**.

Cosa comprende il contributo di partecipazione ?

Comprende: spese di trasporto, 2 cene (bevande escluse), 2 pernottamenti e colazione nell'albergo Europa sopra indicato, 2 cestini pranzo (2 panini, acqua, frutto e dolcetto) forniti la mattina della partenza del 2° e 3° giorno, visita guidata alla Delizia del Belriguardo, tassa di soggiorno e assicurazione FIAB infortuni.

Cosa NON comprende il contributo di partecipazione ?

NON comprende il pranzo al sacco del primo giorno, le bevande durante le cene e tutto quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Assicurazione durante il viaggio

Tutti i partecipanti, in quanto soci FIAB, usufruiscono dell'assicurazione RCT inoltre in occasione di ogni escursione noi attiviamo l'assicurazione FIAB Infortuni giornaliera (compresa nella quota di partecipazione) e, alla luce di un serio incidente occorso ad una nostra socia durante l'ultima ciclovacanza in Slovenia, in questa occasione offriamo la possibilità di usufruire di **un'assicurazione medica al costo supplementare di 8 euro per i 3 giorni del viaggio**. Al momento dell'iscrizione ogni socio deve dichiarare se intende avvalersi di questa opportunità.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Isabella Marin** (335 5461260 – isabella.marin@libero.it) e **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) mentre la guida lungo il percorso è affidata a **Flavio Boccato** (347 5709970 – bccflv@libero.it) che sarà aiutato da altri soci di FIAB Vivilabici.

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione si deve prima inviare una comunicazione di interesse via email a postmaster@vivilabici.it oppure tramite msg whatsapp al 338 5956215 e, dopo aver ricevuto riscontro positivo, effettuare un bonifico bancario intestato a:

Associazione "Vivilabici" - Banca Intesa Sanpaolo – Corso Silvio Trentin, 84 - 30027 San Donà di Piave (Ve)
IBAN: **IT20L0306967684510728725609**.

Scrivere nella causale: Quota/e di partecipazione all'escursione "Ciclovacanza Ferrara e dintorni" del/dei socio/i ... (nome e cognome del/dei partecipante/i), tessera FIAB numero

Le iscrizioni si accettano da venerdì 7 luglio a lunedì 31 luglio, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia o matrimoniale) anche: dati anagrafici (*), indirizzo email (*), numero di cellulare (*), numero della carta di identità ed eventuali intolleranze o preferenze alimentari.

(*) SOLO nel caso non siano già in possesso di FIAB VIVILABICI o siano variati rispetto a recenti comunicazioni.

Il contributo di partecipazione è calcolato su un numero minimo di 30 paganti. In caso di un numero di adesioni inferiore potrebbe essere richiesta una integrazione.

In caso di rinuncia è previsto un rimborso solo se c'è il subentro di un altro socio.

Per tutti gli altri casi il rimborso è subordinato alla decisione dell'albergo.

Anche nel caso in cui l'albergo non richieda alcuna penale verrà comunque trattenuta la parte relativa alle spese di trasporto (60 euro, solo nel caso in cui non ci sia subentro di terzi).

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il "regolamento escursioni" riportato nel programma delle escursioni di FIAB San Donà di Piave VIVILABICI per il 2023.