



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. 338 5956215 - Fax 0421 1880141

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Cicloturismo in Slovenia **Tarvisio – Bled – Lubiana – Postumia – Trieste** **1-2-3-4 Giugno 2023**

Programma di massima:

Giovedì 1 Giugno – viaggio in autobus da S. Donà a Tarvisio (UD) – in bici da Tarvisio a Kranjska Gora e Bled – circa 63 km

Ore 06.30: ritrovo a San Donà di Piave, parcheggio antistante il Supermercato Cadoro di Via Vanoni 1, per il carico delle bici sul carrello.

Ore 07.00: partenza in autobus per Tarvisio (UD). Autostrada A4 S.Donà-Portogruaro-Palmanova quindi autostrada A23 Palmavova-Udine-Tarvisio. Sosta tecnica lungo il percorso.

Ore 09.30: arrivo a Tarvisio, scarico bici (l'autobus ci seguirà durante il viaggio!).

Ore 10.00: Partenza in bici lungo la Ciclovía Alpe Adria, Kolovrat, Kranjska Gora (km 18, sosta per il **pranzo al sacco**), Mojstrana (km 31, pausa caffè), Jesenice (km 42), Most, Bled, giro del lago.

Ore 18.00 (circa): Arrivo in albergo (1) a Bled. Sistemazione nelle camere. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena

(1) **Hotek Bledrose (****)** - Cesta Svobode 8, BLED (SLO)

Tel.: 0038645796000 - E-mail: hotel@bledrose.com - Sito web: <https://www.bledrose.com/it/>

Venerdì 2 Giugno – percorso in bici da Bled a Lubiana – circa 73 km

Colazione in albergo (1), ritiro cestino pranzo.

Ore 9.00: partenza in bici lungo il percorso: Bled, Kranj (km 34, sosta e **pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo (2)**), Srednje Bitnje, Spodnje Bitnje, Zabnica, Skpfja Loka (km 43, visita e pausa caffè), Osredek pri Dobrovi, Brdo, Lubiana.

Ore 17.30 (circa): Arrivo in albergo (2) a Lubiana. Sistemazione nelle camere. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena in albergo.

(2) **Hotel Grand Plaza (*****)** - Slovenska cesta 60, 1000 Ljubljana (SLO)

Tel.: +386 1 243 01 00 - E-mail: info.grandplazahotel.si

Sito web: <https://www.grandplazahotel.si/>

Sabato 3 Giugno – percorso in bici da Lubiana a Postumia – circa 56 km

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo.

Ore 9.00: partenza in bici lungo il percorso: Lubiana, Vrhnik, Logatec, lago di Planina, Unec, Postumia.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo (2).

Ore 17.30 (circa): Arrivo in albergo (3) a Postumia. Sistemazione nelle camere. Tempo libero.

Ore 20.00: Cena in albergo.

(3) **Hotel Jama** - Jamska cesta 30 - 6230 Postojna (SLO)

Tel.: +386 5 700 01 00 - E-mail: info@postojnska-jama.eu

Sito web: <https://www.postojnska-jama.eu/it/hotel-jama/> .

Domenica 4 Giugno – percorso in bici da Postumia a Trieste (circa 60 km) + rientro in autobus da Trieste a S. Donà a Postumia – circa 60 km

Colazione in albergo, ritiro cestino pranzo.

Ore 9.00: partenza in bici lungo il percorso: Postumia, Pivka, valle del fiume Reka (parte superficiale del Timavo), Vremški Britof, Grotte di S. Canzian (Skocjanske Jame), inghiottitoio del Timavo, ..., Basovizza, Trieste.

Pranzo al sacco con cestino fornito dall'albergo (3).

Ore 16.30 (circa): Arrivo a Trieste. Foto di rito in Piazza Unità. Carico bici sul carrello.

Ore 17.30: partenza in autobus per il rientro. Ore 20.00 (circa) arrivo a San Donà.

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di FIAB San Donà di Piave Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2023.

Com'è il percorso ?

Il percorso si svolge in gran parte lungo ciclovie (Alpe Adria), percorsi ciclabili protetti e strade secondarie ed è in fase di definizione per quanto riguarda alcuni dettagli. La prima tappa (Tarvisio-Bled) è identica a quella della Ciclovacanza dei 3 confini del giugno 2016 (https://www.vivilabici.it/associazione/p3confini_2016.htm) ed è di media difficoltà, così come la tappa successiva Bled/Lubiana). Le altre due tappe risultano un po' più impegnative. Lunghezza approssimativa delle tappe (in attesa di conferma): 63, 73, 56 e 60 rispettivamente.

Difficoltà complessiva: media/impegnativa.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Lungo il percorso sono presenti alcuni tratti non asfaltati per cui si consiglia di utilizzare: city-bike, mountain bike, trekking bike o gravel bike dotate comunque di un buon cambio e di portabagagli per appendere le borse. **E' vivamente sconsigliato l'uso di zaino a spalla.**

Ogni partecipante deve trasportare il proprio bagaglio ?

NO. L'autobus ci seguirà per tutto il percorso e sarà a disposizione in caso di emergenze o per raccogliere persone in difficoltà. Si consiglia comunque di utilizzare UNA borsa posteriore (impermeabile!) per mettere gli accessori di abbigliamento per la giornata, camera d'aria di riserva e/o piccoli attrezzi e le riparazioni, alimenti e bevande.

Quali sono i costi ?

Abbiamo incontrato notevoli problemi nella ricerca degli alberghi e gli unici che si sono dichiarati disposti ad accogliere un gruppo numeroso sono gli alberghi a 4 stelle.

Il contributo di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, **calcolato sulla base di 30 paganti**, è di **490 euro** a persona.

Per la **camera singola (disponibilità limitatissima)** è previsto un **supplemento di 160 euro, riducibile ad 80 se si sceglie la sistemazione in doppia per il primo degli alberghi indicati.**

Cosa comprende il contributo di partecipazione ?

Comprende: spese di trasporto, cena (bevande escluse), pernottamento e colazione in tutti e 3 gli alberghi indicati e 3 cestini pranzo (2 panini, acqua, frutto e dolcetto) forniti la mattina della partenza del 2°, 3° e 4° giorno.

Assicurazione medica e assicurazione FIAB infortuni.

Cosa NON comprende il contributo di partecipazione ?

NON comprende il pranzo al sacco del primo giorno, le bevande durante le cene e tutto quanto non espressamente indicato alla voce precedente.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Gianni Murer** (338 5956215 – giamur52@alice.it) e **Isabella Marin** (335 5461260 – isabella.marin@libero.it) mentre la guida lungo il percorso è affidata a **Flavio Boccato** (347 5709970 – bccflv@libero.it) che sarà aiutato da altri soci di FIAB Vivilabici.

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione si deve prima inviare una comunicazione di interesse via email a postmaster@vivilabici.it oppure telefonicamente al 338 5956215 e, dopo aver ricevuto riscontro positivo, effettuare un bonifico bancario intestato a:

Associazione "Vivilabici" - Banca Intesa Sanpaolo – Corso Silvio Trentin, 84 - 30027 San Donà di Piave (Ve)
IBAN: **IT20L0306967684510728725609.**

Scrivere nella causale: Quota/e di partecipazione all'escursione "Ciclovacanza in Slovenia" del/dei socio/i ... (nome e cognome del/dei partecipante/i), tessera FIAB numero

Le iscrizioni si accettano da lunedì 27 febbraio a mercoledì 15 marzo 2023, fino ad esaurimento dei 30 posti disponibili.

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia o matrimoniale) anche: dati anagrafici (*), indirizzo email (*), numero di cellulare (*), numero della carta di identità ed eventuali intolleranze o preferenze alimentari.

(*) SOLO nel caso non siano già in possesso di FIAB VIVILABICI o siano variati rispetto a recenti comunicazioni.

Il contributo di partecipazione è calcolato su un numero minimo di 30 paganti. In caso di un numero di adesioni inferiore potrebbe essere richiesta una integrazione.

In caso di rinuncia è previsto un rimborso solo se c'è il subentro di un altro socio.

Per tutti gli altri casi il rimborso è subordinato alle decisioni degli alberghi.

Anche nel caso in cui gli alberghi non richiedano alcuna penale verrà comunque trattenuta la parte relativa alle spese di trasporto (100 euro), solo in caso non ci sia subentro di terzi.

Ogni partecipante è tenuto a rispettare il "regolamento escursioni" riportato nel programma delle escursioni di FIAB San Donà di Piave VIVILABICI per il 2023.