



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Via Giorgione, 4/A/21 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it

Sito internet: www.vivilabici.it

Domenica 12 Luglio 2009

Escursione in bici da Barcis (m. 409) al Rifugio Pussa (m. 940) (circa 63 km, con alcuni tratti sterrati)

Programma

- Ore 07.00 Ritrovo dei partecipanti a San Donà di Piave, in Piazza Rizzo.
Sistemazione delle bici sulle auto.
- Ore 07.15 Partenza in auto.
Percorso: S. Donà - Portogruaro (lungo la statale 14) – Autostrada A28 verso PN – Uscita Porcia: seguire indicazioni prima per Porcia, poi per PN e infine per Montereale (SP125 + SS13 + SS25 + SP19). La SP 19 conduce a Montereale e, da qui, si prende la SS 251 per Barcis. Arrivati a Barcis si costeggia il lago prendendo la strada a destra e attraversando tutto il borgo. Alla fine del paese, poco prima del ponte, salendo sul lato destro della strada, si può parcheggiare liberamente.
- Ore 09.30 Inizio della pedalata.
Percorso: Barcis – Contron – Cellino – Pinedo – bivio Claut – Val Settimana – Rifugio Pussa (15 km fino al bivio per Claut e altrettanti per arrivare al rifugio, attraverso la strada della Val Settimana).
- Ore 12.00 Sosta per il pranzo presso il Rifugio Pussa.
- Ore 13.30 Proseguimento della pedalata.
Percorso: discesa della Val Settimana, visita al centro di Claut (deviazione di circa 3 km A/R).
- Ore 15.00 Partenza da Claut verso Barcis.
- Ore 16.00 Arrivo al parcheggio di Barcis.
- Ore 18.00/18.30 Arrivo previsto a S. Donà.

Note:

- Chi ha intenzione di partecipare è invitato a comunicarlo via e-mail (postmaster@vivilabici.it o giamur@libero.it) o via sms (338 5956215), specificando se è in grado di trasportare la propria bici ed eventualmente ospitare altre persone.
- Al momento della partenza ai non soci verrà richiesto un contributo di 3 € per le spese di organizzazione.
- Il percorso totale è di circa 63 km (inclusa la deviazione per Claut) con un dislivello in salita di circa 600 m. Data la presenza di diversi tratti sterrati lungo la strada della Val Settimana si consiglia l'uso di una mountain bike o di una robusta city bike.
- Si raccomanda di **controllare l'efficienza del mezzo prima della partenza** (soprattutto freni e gomme !) e di portare obbligatoriamente con sé una camera d'aria di riserva con i piccoli attrezzi per lo smontaggio degli pneumatici e una pompa per gonfiarli.
- Ogni partecipante garantisce implicitamente la propria idoneità fisica ed esonera gli organizzatori da qualsiasi responsabilità.
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed è vivamente consigliato l'uso del casco.
- I bambini e i ragazzi sotto i 14 anni devono **obbligatoriamente**: indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.
- Per ulteriori informazioni telefonare al numero **338.5956215**, dalle 19.30 alle 20.30

L'Associazione VIVILABICI declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.