



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. 338 5956215 - Fax 0421 1880141

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Domenica 27 maggio 2018

Il Carso Triestino, da Sistiana attraverso la Val Rosandra fino al centro di Trieste

Sistiana – Precenico – Sgonico – Monrupino – Villa Opicina – Trebiciano – Basovizza – Draga – Val Rosandra – Trieste

Programma

- Ore 07.30 Ritrovo dei partecipanti a San Donà di Piave, **in Piazza Rizzo**. Carico delle bici sul carrello.
- Ore 08.00 Partenza **in autobus** verso Sistiana.
- Ore 09.30 Arrivo a Sistiana Visogliano; scarico bici e pausa caffè.
- Ore 10.00 Partenza **in bici** verso Villa Opicina.
Percorso: Sistiana – Precenico – Sgonico – Monrupino – Villa Opicina.
- Ore 12.30 Pausa pranzo a Villa Opicina
- Ore 13.45 Si riprende a pedalare verso Trieste.
Percorso: Villa Opicina – Trebiciano – Basovizza – Draga – Val Rosandra – Trieste
- Ore 16.30 Arrivo a Trieste. Carico bici sul carrello. Visita libera del centro.
- Ore 18.00 Partenza in autobus per S. Donà.
- Ore 19.30 Arrivo a S. Donà (Piazza Rizzo).

Note:

Capogita: Flavio Boccato (347 5709970)

Tutti possono partecipare.

Ai **soci Fiab** in regola con l'iscrizione verrà chiesto un contributo di **23 €** per spese di trasporto, copertura assicurativa infortuni e spese di organizzazione; ai **non soci** verrà chiesto un contributo di **28 €** per la copertura assicurativa RC+infortuni, spese trasporto e spese di organizzazione.

La lunghezza totale del percorso è di circa **45 km** prevalentemente su strade a bassa intensità di traffico o percorsi ciclopedonali. Essendo presente un tratto di strada non asfaltata si consiglia di usare city bike o mountain bike con **cambio in perfetta efficienza**.

Il percorso, un po' ondulato, richiede un minimo di allenamento.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la cartoleria ABC **da giovedì 3 maggio** fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.

Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto freni e gomme!) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva (e, possibilmente, il kit per le riparazioni).

Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da FIAB Vivilabici.

L'uso del casco è vivamente raccomandato.

I partecipanti di minore età devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale. L'associazione FIAB San Donà di Piave Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.