



## Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)

Via Svezia, 2 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. 347 5709970

e-mail: [associazione@vivilabici.it](mailto:associazione@vivilabici.it) - web: [www.vivilabici.it](http://www.vivilabici.it)



### Domenica 29 giugno 2025

## Il Carso Triestino, da Sistiana attraverso la Val Rosandra fino al centro di Trieste

Sistiana – Precenico – Sgonico – Monrupino – Villa Opicina – Trebiciano – Basovizza – Draga – Val Rosandra – ciclabile Cottur – Trieste (piazza Unità d'Italia)

### **Programma**

Ore 07.00 Ritrovo dei partecipanti a San Donà di Piave, **piazzale Cadoro**, Via Vanoni 1.  
Carico delle bici sul carrello.

Ore 07.30 Partenza **in autobus** verso Sistiana.

Ore 09.00 Arrivo a Sistiana Visogliano; scarico bici e pausa caffè.

Ore 09.30 Partenza **in bici** verso Villa Opicina.

**Percorso:** Sistiana – Precenico – Sgonico (eventuale visita alla *Casa Carsica*) – Monrupino (breve sosta al *Santuario*, sec. XVI) – Villa Opicina.

Ore 12.15 Pausa pranzo a Villa Opicina

Ore 13.30 Si riprende a pedalare verso Trieste.

**Percorso:** Villa Opicina – Trebiciano – Basovizza – Draga – Val Rosandra – Trieste

Ore 16.30 Arrivo a Trieste (Piazza Unità d'Italia). Visita libera del centro.

Ore 17.30 Carico bici sul carrello.

Ore 18.00 Partenza in autobus per S. Donà.

Ore 19.30 Arrivo a S. Donà (Piazza Rizzo).

### **Note:**

Capigita: Flavio Boccato (347 5709970) e Gianni Murer (338 5956215).

Tutti possono partecipare.

Ai **soci Fiab** in regola con l'iscrizione verrà chiesto un contributo di **35 €** per spese di trasporto, copertura assicurativa infortuni e spese di organizzazione; ai **non soci** verrà chiesto un contributo di **40 €** per la copertura assicurativa RC+infortuni, spese trasporto e spese di organizzazione.

La lunghezza totale del percorso è di circa **53 km** prevalentemente su strade a bassa intensità di traffico o percorsi ciclopedonali. Essendo presenti tratti di strade non asfaltate si sconsiglia di usare bici da strada con pneumatici sottili. In ogni caso controllare che **freni e cambio siano in perfetta efficienza**.

Il percorso, un po' ondulato, richiede un minimo di allenamento.

Le **iscrizioni** si ricevono presso la Cartoleria ABC **dal 9 al 20 giugno** fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**

Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto freni e gomme!) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva (e, possibilmente, il kit per le riparazioni).

Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da FIAB Vivilabici.

**L'uso del casco è vivamente raccomandato.**

**Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale. L'associazione FIAB San Donà di Piave Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**