



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Domenica 28 Aprile 2013

Anello di Cervignano

Escursione di circa 61 km

Cervignano – Strassoldo – Palmanova – Ialmicco – Nogaredo al Torre – Medea – Cormons – Mariano – Versa – Tapogliano – Campolongo – Ruda - Cervignano

Programma

- Ore 07.30 Ritrovo a S. Donà di Piave (Piazza Rizzo).
Ore 07.45 Partenza **in auto** verso Cervignano. **Percorso suggerito**: SS 14 da S. Donà a S. Stino; A4 da S. Stino a S. Giorgio di Nogaro; SS 14 da S. Giorgio di Nogaro a Cervignano. **Parcheggio** in via Garibaldi, nei pressi della stazione ferroviaria.
Ore 09.15 Partenza **in bici** da Cervignano. **Percorso**: Strassoldo (visita al centro medievale) – Palmanova.
Ore 10.30 Pausa caffè a Palmanova e visita del centro storico.
Ore 11.00 Si riprende a pedalare verso Ialmicco, Nogaredo al Torre, Medea, Cormons.
Ore 12.30 Pranzo al sacco a Cormons (percorsi circa 30 km).
Ore 14.00 Inizio rientro a Cervignano.
Percorso: Mariano, Versa, Tapogliano, Campolongo, Ruda
Ore 16.30 Arrivo a Cervignano (parcheggio stazione FFSS).
Ore 18.00 Arrivo a San Donà.

Note:

- **Capogita: Flavio Boccato (347 5709970)**

- Tutti possono partecipare. Al momento della partenza ai **soci** in regola con l'iscrizione verrà chiesto il contributo di **1 €** per la copertura assicurativa infortuni; ai **non soci** verrà chiesto il contributo di **3 €** Per la copertura assicurativa RC+infortuni e per le spese di organizzazione.
- Il percorso totale è di circa **61 km**, pianeggiante, su strade poco trafficate e per lo più asfaltate (**10 km** su **fondo sterrato** in buono stato). Si consiglia l'uso di city bike o mountain bike.

- Si raccomanda di controllare l'efficienza del mezzo prima della partenza e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva con i piccoli attrezzi per lo smontaggio degli pneumatici e una pompa per gonfiarli.

- **Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**

- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da Vivilabici.

- **L'uso del casco è vivamente raccomandato**

- **I partecipanti di minore età devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.**

- In considerazione della lunghezza della trasferta in auto e allo scopo di ridurre il numero di mezzi utilizzati si prega di comunicare se si ha bisogno di un posto-bici o se si hanno posti a disposizione per il trasporto delle bici di altre persone.

(email: postmaster@vivilabici.it; cell.: 338 5956215)

- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**

- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**