



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Domenica 09 Settembre 2012

Il Collio e la valle dello Judrio

**Escursione di circa 60 km con partenza ed arrivo a
Manzano (UD)**

Manzano – Abbazia di Rosazzo – Dolegna del Collio – Mernicco – Valle dello Judrio (fino a Ponte Miscecco) – Prepotto – Cividale – Sanguarzo – Cividale – Ippolis – Oleis - Manzano

Programma

- Ore 07.20 Ritrovo a S. Donà di Piave (Piazza Rizzo).
Ore 07.30 Partenza **in auto** verso Manzano. **Percorso:** S.S. 14 fino a S. Stino; A4 fino all'uscita di Palmanova; centro di Palmanova; Jalmicco; S. Giovanni al Natisone; Manzano (parcheggio in centro, zona mercato).
Ore 09.00 Partenza **in bici** dal piazzale antistante il Municipio di Manzano. .
Percorso: Case – Abbazia di Rosazzo – Corno di Rosazzo (pausa caffè) – S. Andrat dello Judrio – Vencò – Dolegna del Collio – Mernicco – Golo Brdo (SLO) – Ponte Miscecco – Albana – Prepotto – Cividale.
Ore 13.00 **Pranzo al sacco** (a Prepotto o a Cividale)
Ore 14.00 Da Cividale a Sanguarzo (agriturismo Casa Luiss) e ritorno a Cividale.
Ore 16.00 Sosta nel centro storico di Cividale.
Ore 16.30 Rientro a Manzano via Ippolis – Oleis - Case.
Ore 17.30 Arrivo a Manzano.
Ore 19.00 Arrivo a S. Donà.

Note:

- Tutti possono partecipare. Al momento della partenza ai **soci** in regola con l'iscrizione verrà chiesto il contributo di **1 €** per la copertura assicurativa infortuni; ai **non soci** verrà chiesto il contributo di **3 €** Per la copertura assicurativa RC+infortuni e per le spese di organizzazione.
- Il percorso totale è di circa **60 km**, ondulato, con due salite impegnative (di circa 1 km) nel tratto iniziale da Manzano all'Abbazia di Rosazzo. La risalita dello Judrio avviene su una bellissima strada sterrata con lieve pendenza in salita. Le altre strade sono asfaltate e a bassa intensità di traffico. Si consiglia l'uso di city bike o mountain bike preferibilmente con tripla volantina anteriore e **freni perfettamente efficienti**.
- Si raccomanda di controllare l'efficienza del mezzo prima della partenza e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva con i piccoli attrezzi per lo smontaggio degli pneumatici e una pompa per gonfiarli.
- **Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da Vivilabici.
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato**
- **I partecipanti di minore età devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.**
- In considerazione della lunghezza della trasferta in auto e allo scopo di ridurre il numero dei mezzi impiegati si prega di comunicare se si ha bisogno di un posto-bici o se si hanno posti a disposizione per il trasporto delle bici di altre persone.
(email: postmaster@vivilabici.it; cell.: 338 5956215)
- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**
- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**