



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Via Giorgione, 4/A/21 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Domenica 27 Giugno 2010

Riserva Naturale del Lago di Cornino

(circa 56 km, su strade asfaltate)

Sequals – Usago – Travesio – Paludea - Manazzons – Forgaria – lago di Cornino –
S. Daniele del Friuli – Ragogna – Pinzano – Valeriano – Lestans - Sequals

Programma

Ore 07.20	Ritrovo in Piazza Rizzo a S. Donà
Ore 07.30	Partenza in auto per Sequals (PN). Percorso: S.Donà-Portogruaro-A28 verso Pordenone-uscita Cimpello-a sinistra seguire indicazioni per Udine/PN Est/Fiume Veneto-seguire poi indicazioni per Sequals (SS552)
Ore 09.00	Partenza in bici da Sequals (parcheeggio di Via Ellero). Percorso: Usago-Travesio-Manazzons-Flagogna-Forgaria-riserva naturale lago di Cornino.
Ore 11.30	Sosta presso il centro visite della Riserva Naturale Regionale 'Lago di Cornino' (possibilità di osservare il volo dei grifoni). Pranzo al sacco
Ore 13.30	Si riprende a pedalare verso San Daniele del Friuli.
Ore 14.30	Sosta a S. Daniele.
Ore 15.00	Rientro a Sequals (via Ragogna-Valeriano-Ampiano-Lestans)
Ore 16.45	Arrivo a Sequals (eventuale visita a Villa Carnera).
Ore 18.15	Arrivo a S. Donà.

Note:

- La partecipazione è aperta a soci e non soci.
- Ai non soci è richiesto un contributo di 3 € per le spese di organizzazione.
- Il percorso totale è di **circa 56 km, interamente asfaltato** ma caratterizzato da saliscendi e da una salita un po' impegnativa (ma non eccessivamente lunga) tra Paludea e Manazzons. Si può quindi utilizzare qualsiasi tipo di bicicletta purché munita di ottimo cambio (meglio se con tre volantine anteriori).
- Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto freni e gomme !) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva e il kit per le riparazioni.
- Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada.
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato.**
- **I ragazzi di età inferiore ai quattordici anni devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.**
- Chi intende partecipare ma non sa come trasportare la bici è invitato a contattare l'associazione. Chi può offrire qualche posto nella propria auto è pregato di comunicarlo. Contatti: giamur@iol.it; 338 5956215 (ore serali)
- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**
- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**