



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Tel.: 338 5956215 – Fax : 0421 188014
e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Domenica 27 Ottobre 2019

Da Sequals a Poffabro

lungo le strade della Pedemontana Friulana

Sequals – Usago – Travesio – Toppo – Sottomonte – Meduno – Borgo Pitagora – Navarons – Poffabro – Borgo Gobbo – Forcella Claupa – Via Vals – Via Fanna – Via Clauzetto – Maniago – Molino di Campagna – Campagna – Arba – Colle – Sequals

Programma

- Ore 07.45 Ritrovo a S. Donà (**Piazzale Supermercato Cadoro**).
- Ore 08.00 Partenza **in auto** da S. Donà verso Sequals.
Percorso: Portogruaro (SS14), circonvallazione, quindi A28 verso PN (uscita Cimpello), SR177, Sequals (*parcheggio di Piazza C. Pellarin*).
- Ore 09.30 Partenza **in bici** da Sequals. **Percorso:** Usago – Travesio – Toppo – Sottomonte – Meduno (km 14).
- Ore 10.40 Pausa caffè a Meduno.
- Ore 11.00 Si riprende a pedalare verso Poffabro.
- Ore 12.15 Arrivo a Poffabro (km 23), **pranzo al sacco** e visita libera del borgo.
- Ore 13.30 Inizio percorso di rientro: Borgo Gobbo – Forcella Claupa (km 27) – Via Vals – Via Fanna – Via Clauzetto – Maniago (km 33).
- Ore 14.30 Breve sosta a Maniago (Piazza Italia).
- Ore 14.50 Ultima parte del percorso: Molino di Campagna – Campagna – Arba – Colle – Sequals (km 47).
- Ore 15.50 Arrivo a Sequals, visita (eventuale) alla casa-museo di Primo Carnera e rientro a San Donà.

Note:

- **Tutti possono partecipare.** Per i **soci Fiab** in regola con l'iscrizione il contributo è di **2 €** per spese di organizzazione e copertura assicurativa contro gli infortuni; per i **non soci** il contributo è di **5 €** per spese di organizzazione e copertura assicurativa RC+infortuni.
- La lunghezza totale del percorso è di **circa 47 km** su strade a bassa intensità di traffico o percorso ciclabile protetto (tratti della ciclovia FVG3). L'itinerario è completamente asfaltato. A tratti di falsopiano seguono tratti ondulati e una lunga salita (circa 6 km) da Navarons a Poffabro. Un'altra salita più breve (circa 1 km) ma più impegnativa è quella che porta a Forcella Claupa (511 m., punto più alto del percorso).
- Classificazione: **medio-impegnativo**.
- Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto freni, cambio e gomme !) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva e il kit per le riparazioni.
- **Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada.
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato.**
- **I minorenni devono obbligatoriamente indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.**
- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**
- **L'Associazione FIAB San Donà di Piave Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**