



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Via Giorgione, 4/A/21 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it

Sito internet: www.vivilabici.it

Domenica 26 Aprile 2009

In bici da Sequals (Pn), attraverso i magredi del fiume Meduna.

(circa km 52 km, con lunghi tratti non asfaltati e qualche saliscendi)

Sequals (m 206) –Travesio (m 226) –Toppo (m 251) –Sequals (m 206) – Arba (m 210) – Dandolo di Sotto – Vivaro (m 139) – Basaldella – Sequals (m 206)

Programma

Ore 07.50	Ritrovo dei partecipanti a San Donà di Piave, Piazza Rizzo.
Ore 08.00	Partenza in auto per Sequals (circa 80 km): <i>statale 14 fino a Portogruaro-autostrada A28 Portogruaro/Pordenone-uscita Cimpello-seguire indicazioni per Sequals.</i>
Ore 09.15	Arrivo a Sequals (parcheggio in Via Ellero, sulla strada per Solimbergo).
Ore 09.30	Partenza in bici per: Usago-Travesio-Toppo-Solimbergo-Sequals.
Ore 11.00	Pausa caffè a Sequals e ripresa della pedalata verso Arba-Dandolo di Sotto-Vivaro.
Ore 12.30/13.00	Arrivo a Vivaro. Pranzo al sacco o presso l'Agriturismo 'Gelindo dei Magredi' (vedi note)
Ore 14.00/14.30	Partenza in bici per il rientro a Sequals (via Basaldella e sentieri delle grave del fiume Meduna).
Ore 16.00/16.30	Arrivo a Sequals e partenza in auto per il viaggio di ritorno.
Ore 17.30/18.00	Arrivo a San Donà di Piave.

Note:

- La partecipazione è aperta a soci e non soci. Le iscrizioni si ricevono presso la Cartoleria ABC fino a venerdì 24 Aprile. Quote: soci: Euro 1+13; non soci: Euro 3+13. Con l'agriturismo abbiamo concordato un pranzo leggero (pasta+contorno+acqua+vino+caffè) al costo di 13 Euro pro-capite.
- Il percorso totale è di **circa 52 km con diversi tratti di strada non asfaltata e/o in falsopiano con leggere pendenze**. C'è un unico tratto di circa 200 metri con pendenza del 20% che si può percorrere a piedi. Si consiglia comunque l'utilizzo di mountain bike o robusta city-bike munite di cambio efficiente.
- Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto freni e gomme!) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva e il kit per le riparazioni.
- Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada;
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato.**
- I ragazzi di età inferiore ai quattordici anni devono **obbligatoriamente** indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.
- **Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale.**
- **L'Associazione Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.**