



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it

Sito internet: www.vivilabici.it



Ciclovacanza lungo il lago di Costanza – 8/9/10/11/12 luglio 2015

Programma di massima:

1° giorno: ritrovo a San Donà di Piave (Piazza Rizzo) alle **ore 06.30** per la sistemazione delle bici nell'apposito carrello; **ore 07.00 partenza** (in autobus+carrello) **da San Donà verso Bregenz (A)** (via Mestre-Verona-Brennero- Innsbruck-Landeck, circa 600 km - 8 ore); Arrivo tra le 14 e le 15 a Bregenz: sistemazione in albergo e scarico bici. Visita della città.

Cena, pernottamento e colazione presso l' **Hotel Deutschmann**

(<http://www.deutschmann-bregenz.at/>)

2° giorno: Bregenz-Konstanz (circa **70 km**). Pranzo al sacco (*). Cena, pernottamento e colazione a Konstanz presso **Hotel Aqua** (<http://www.aqua-hotel.de>).

3° giorno: Konstanz/Stein am Rhein/Radolfzell/Konstanz (circa **75 km**). Pranzo al sacco (*). Cena, pernottamento e colazione a Konstanz presso **Hotel Aqua**.

4° giorno: Konstanz/Wallhausen in bici; Wallhausen/Uberlingen in autobus o traghetto; Uberlingen/Friedrichshafen in bici (in totale circa **48 km in bici**). Pranzo al sacco (*)

Cena, pernottamento e colazione a Friedrichshafen presso **Hotel Comfort**

Friedrichshafen (<http://www.comfort-hotel-friedrichshafen.de/>)

5° giorno: al mattino Friedrichshafen/Bregenz (circa **38 km** in bici). Pranzo al sacco (*). Nel primo pomeriggio, alle ore 13 (circa), **inizio del viaggio di ritorno da Bregenz a San Donà**. Arrivo a S.Donà verso le ore 21.00.

(*) ogni albergo dispone di parcheggio chiuso e custodito per le biciclette e fornisce, al momento della partenza, un cestino-viaggio con panini frutta e bevande.

Note:

Chi può partecipare ?

La partecipazione è riservata ai soci di Fiab Vivilabici o di altre associazioni affiliate alla FIAB, in regola con l'iscrizione per l'anno 2015 .

Com'è il percorso ?

La ciclabile del Lago di Costanza è una delle piste ciclabili più frequentate d' Europa e si sviluppa nel territorio di 3 diversi stati: Austria, Svizzera e Germania. E' in massima parte pianeggiante ... pur avendo dei tratti leggermente ondulati.

Per saperne di più: <http://www.bikeitalia.it/la-pista-ciclabile-del-lago-di-costanza/>

Il percorso in bici da noi scelto è da classificare come medio-facile (a causa della lunghezza!) nel 2° e 3° giorno e facile nel 4° e 5°.

Che tipo di bici si consiglia di usare ?

Per questo tipo di viaggio è consigliata la city bike o similare comunque una bicicletta con un cambio efficiente per consentire di adeguare la pedalata alla velocità del gruppo e per superare le piccole salite che si incontrano. Sono sconsigliate le biciclette con copertoni tipo "corsa", troppo sottili, meno confortevoli e più facili alla foratura. ***In ogni caso la bicicletta deve essere priva di borse o cestini fissi, che rendono problematico il carico sul carrello porta biciclette.***



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Quali sono i costi ?

La quota di partecipazione, per sistemazione in camera doppia o matrimoniale, è di **540 euro** a persona. Per la **camera singola** (disponibilità limitata) è previsto **un supplemento complessivo di 182 euro**.

Cosa comprende la quota di partecipazione ?

La quota comprende il viaggio di andata e ritorno da S. Donà a Bregenz (A) con autobus GT + carrello portabici (servizio fornito da ATAP di Pordenone); autobus a disposizione della comitiva per tutta la durata della ciclovacanza, sia per il trasporto dei bagagli che per l'eventuale recupero di persone in difficoltà; cena, pernottamento e colazione negli hotel sopraindicati (escluse le bevande della cena); cestino viaggio per il 2°, 3°, 4° e 5° giorno; assicurazione medica e infortuni per l'intera durata del viaggio (l'assicurazione RCT è già compresa nella quota di iscrizione alla FIAB).

Cosa NON comprende la quota di partecipazione ?

La quota NON comprende: pranzo del primo giorno, bevande durante le quattro cene previste, costo (eventuale) del traghetto nel 4° giorno ed eventuali ingressi a musei/mostre/monumenti.

Chi guiderà il gruppo ?

L'organizzazione logistica è curata da **Gianni Murer** (338 5956215) e **Roberta Soncin** (338 8539151) mentre la guida lungo il percorso, che fornirà anche informazioni sui luoghi visitati, sarà il giornalista scrittore e cicloviaggiatore **Alberto Fiorin**.

Come ci si iscrive ?

Per l'iscrizione ci si può rivolgere alla Cartoleria ABC di S. Donà (Via Jesolo 56 – tel. 0421 52078) **versando un anticipo di 200 euro** oppure si può inviare un'email a postmaster@vivilabici.it ed effettuare un bonifico bancario intestato a: Associazione Culturale Vivilabici - Banca di Monastier e del Sile - Filiale di Mussetta - 30027 San Donà di Piave (Ve) - IBAN: IT48P0707436280009000000212 scrivendo nella causale "Anticipo quota di partecipazione alla Ciclovacanza 2015 di ... (nome e cognome del/dei partecipante/i)".

A ciascun partecipante, al momento dell'iscrizione, verrà richiesto di comunicare (oltre alla tipologia di camera: singola, doppia, matrimoniale) anche indirizzo email e/o numero di cellulare e numero della tessera FIAB. Sempre al momento dell'iscrizione si deve comunicare se si preferisce un menu vegetariano o se si hanno problemi di intolleranza a determinati cibi.

L'iscrizione va effettuata entro il 30 marzo 2015.

Numero massimo di partecipanti: 44

Eventuali rimborsi in caso di rinuncia sono subordinati alla possibilità di subentro di un altro socio in lista d'attesa e a eventuali penalità richieste dagli alberghi o dall'agenzia viaggi.

In ogni caso verrà trattenuta la parte della quota relativa alle spese di organizzazione (10 euro).