



Associazione Culturale *Vivilabici*

(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Ambiente e Bicicletta)

Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)

Tel. 338 5956215 - Fax 0421 1880141

e-mail: associazione@vivilabici.it - web: www.vivilabici.it



Domenica 4 settembre 2022

Anello Sequals/Clauzetto/Pradis/Meduno Sequals (giro del Monte Ciaurlec)

Sequals – Usago – Travesio – Paludea – Almadis – Clauzetto – Veganins – Grotte di Pradis – Gerchia – Campone – Sghittosa – Redona (Iago) – Borgo Romaniz – Pitagora – Meduno – Toppo – Solimbergo – Sequals

Programma

- Ore 09.00 Ritrovo dei partecipanti a Sequals (PN), **parcheggio di Piazza C. Pellarin.**
- Ore 09.15 Partenza **in bici** .
Percorso: Sequals – Usago – Travesio – Paludea – Almadis – Clauzetto.
- Ore 10.30 Pausa caffè a Clauzetto (km 15).
- Ore 10.50 Si riprende a pedalare verso Pradis.
- Ore 11.20 Visita libera alle grotte di Pradis (km 20 - ingresso 3 € a persona per gruppi di più di 10 persone).
- Ore 12.00 Si riparte verso Campone.
- Ore 12.30 Pranzo al sacco a Campone (km 25).
- Ore 14.00 Inizio viaggio di ritorno.
Percorso: Campone – Sghittosa – Redona (Iago, km 35) – Borgo Romaniz – Pitagora – Meduno (km 40, sosta di ristoro) – Campo di atterraggio per parapendio (km 44, sosta) – Toppo – Solimbergo – Sequals.
- Ore 16.45 Arrivo a Sequals (percorsi circa 50 km).

Note:

- Capigita: Flavio Boccato (347 5709970) e Isabella Marin (335 5461260).
- Tutti possono partecipare.
- Prenotazione obbligatoria via sms o whatsapp al 338 5956215 oppure via email a postmaster@vivilabici.it entro le ore 12.00 di sabato 14 maggio.
- Ai **soci Fiab** in regola con l'iscrizione verrà chiesto un contributo di **3 €** per la copertura assicurativa infortuni e per le spese di organizzazione; ai **non soci** verrà chiesto un contributo di **5 €** per la copertura assicurativa RC+infortuni e per le spese organizzazione (**3 €** per i non soci minorenni accompagnati). Ingresso alle grotte di Pradis non compreso.
- La lunghezza totale del percorso (interamente asfaltato) è di **circa 50 km** su strade a bassa intensità di traffico.
- L'escursione è adatta agli utilizzatori di bici a pedalata assistita o a persone dotate di bici muscolare ma con un buon allenamento per le salite. Come evidenziato nella mappa il **dislivello complessivo in salita è di circa 750 metri** con due salite impegnative nella prima metà del percorso.
- Classificazione: medio/impegnativo.
- **Chi si iscrive garantisce implicitamente la propria idoneità fisica.**
- Si raccomanda di controllare la propria bici prima della partenza (soprattutto cambio, freni e gomme !) e di portare **obbligatoriamente** con sé una camera d'aria di riserva.
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed il regolamento-gite predisposto da FIAB Vivilabici.
- **L'uso del casco è vivamente raccomandato.**

Il presente programma non costituisce iniziativa turistica organizzata, bensì attività ricreativa-ambientale. L'associazione FIAB San Donà di Piave Vivilabici declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose.