



Associazione Culturale *Vivilabici*
(aderente alla F.I.A.B., Federazione Italiana Amici della Bicicletta)
Vicolo Filanda, 16 – cap. 30027 – San Donà di Piave (VE)
Fax 0421 1880141- e-mail: associazione@vivilabici.it
Sito internet: www.vivilabici.it



Domenica 8 Luglio 2012

La Val Settimana e il rifugio Pussa

Palazzo del ghiaccio di Claut – Pinedo – S. Floriano – Cimolais – Pinedo – strada Val Settimana
– Rifugio Pussa – discesa per la stessa strada – salita al centro di Claut – discesa al
Palaghiaccio di Claut

(circa 50 km, con alcuni tratti sterrati)

Programma

- Ore 07.00 Ritrovo dei partecipanti a San Donà di Piave, in Via Mazzini (parcheggio ex-officine ATVO). Sistemazione delle bici sulle auto.
- Ore 07.15 Partenza in auto.
Percorso: S. Donà - Portogruaro (lungo la statale 14) – Autostrada A28 verso PN – Uscita Porcia: seguire indicazioni prima per Porcia, poi per PN e infine per Montereale (SP125 + SS13 + SS25 + SP19). La SP 19 conduce a Montereale e, da qui, si prende la SS 251 per Barcis. Arrivati a Barcis si costeggia il lago prendendo la strada a destra. Uscendo dal paese si risale il torrente Cellina fino ad arrivare a Claut: **parcheggio antistante il Palazzo del Ghiaccio** (a destra, ai piedi della salita che porta nel centro storico).
- Ore 09.30 Inizio della pedalata.
Percorso: da Claut a Cimolais attraverso un itinerario ciclabile.
- Ore 10.00 Pausa caffè a Cimolais e ritorno al bivio Claut/strada della Val Settimana.
- Ore 11.00 Inizio della salita al rifugio Pussa.
- Ore 12.30/13.00 Arrivo al Rifugio Pussa.
Pranzo al sacco o, per chi lo desidera, presso il Rifugio.
- Ore 14.30 Discesa della Val Settimana, visita al centro di Claut (deviazione di circa 3 km A/R): festa arte e sapori.
- Ore 16.30 Rientro al parcheggio del Palazzo del Ghiaccio.
- Ore 18.30/19.00 Arrivo a S. Donà

Note:

- Chi ha intenzione di partecipare è invitato a comunicarlo via e-mail (postmaster@vivilabici.it) o via sms (**338 5956215**), specificando se è in grado di trasportare la propria bici (ed eventualmente ospitare altre persone) o dicendo se ha bisogno di un posto-bici.
- Al momento della partenza ai **soci** in regola con l'iscrizione verrà chiesto il contributo di **1 €** per la copertura assicurativa infortuni; ai **non soci** verrà chiesto il contributo di **3 €** Per la copertura assicurativa RC+infortuni e per le spese di organizzazione..
- Il percorso totale è di circa 50 km (inclusa la deviazione per Claut) con un dislivello complessivo in salita di circa 500 m. Data la presenza di diversi tratti sterrati lungo la strada della Val Settimana si consiglia l'uso di una mountain bike o di una robusta city bike.
- Si raccomanda di **controllare l'efficienza del mezzo prima della partenza** (soprattutto **cambio, freni e gomme** !) e di portare obbligatoriamente con sé una camera d'aria di riserva con i piccoli attrezzi per lo smontaggio degli pneumatici e una pompa per gonfiarli.
- **Ogni partecipante garantisce implicitamente la propria idoneità fisica ed esonera gli organizzatori da qualsiasi responsabilità.**
- Durante la gita si è tenuti a rispettare il codice della strada ed **è vivamente consigliato l'uso del casco.**
- I bambini e i ragazzi sotto i 14 anni devono **obbligatoriamente**: indossare il casco ed essere accompagnati da un adulto.

L'Associazione VIVILABICI declina ogni responsabilità per danni recati a cose e persone. La cicloescursione non è una iniziativa turistica organizzata, bensì un'attività esclusivamente ricreativa – ambientale – culturale, svolta per il raggiungimento degli scopi statutari dell'associazione.